p.a. Nathalie Magnin
ch. du Publiet 127 - 1723 Marly

Horaire des entraînements 2026/2027

JOUR	23.08.27-07.10.27 ET 12.04.27-08.07.27	28.10.26-25.03.27	CATÉGORIE	THÈME	RESPONSABLES
Lundi	**18h15 – 19h30** Stade de la Gérine Marly	**18h15 – 19h15** Stade de la Gérine Marly	Ecoliers C (10 ans*) **9 ans si motivé et accord des entraîneurs* Ecoliers B (10-11 ans) Ecoliers A (12-13 ans) Cadets (14-17 ans)	École de course, endurance, jeux	Frédéric C. 079 601 86 68 Alain D. 079 518 01 48
	18h15 – 19h30 Stade du Mouret avec CSLM pour les coureurs	**18h15 – 19h30** Stade du Mouret avec CSLM pour les coureurs	Cadets, Juniors, Spécialistes demi-fond	École de course, endurance, petites séries	
	18h00 – 19h45 Stade du Mouret	**18h00 – 19h45** Stade du Mouret	Actifs, Juniors, Compétition	École de course, coordination, séries, techniques	
Mardi	**19h00 - 20h30** Stade de la Gérine Marly	**19h00 - 20h30** Salle Marly Château d'Eau *dates à définir*	Actifs / Populaires Débutants (groupe adultes)	Endurance, séries, Condition physique, coordination & force	Marc S. 079 835 13 03 Damien S. 079 906 77 92
Mercredi	**16h15 - 17h30** Stade de la Gérine Marly	**16h15 - 17h30** Salle de sport Marly Grand-Pré	Écoliers **3H - 4H** (6 - 8 ans)	Découverte de l'athlétisme	Samuel W. 079 314 22 51 Hervé M. 079 707 15 21
	17h30 - 19h15 Stade de la Gérine Marly	**17h30 – 19h15** Salle de sport Marly Grand-Pré	Écoliers C / U10 **5H - 6H** (8 - 9 ans) Écoliers B / U12 **7H** (10 - 11 ans)	Condition physique, coordination, technique, jeux	Samuel W. 079 314 22 51 John M. 076 512 68 06
	18h00 – 20h00 Stade de la Gérine Marly	**18h00 – 20h00** Stade de la Gérine Marly	Actifs, Juniors, Compétition	Techniques, école de saut, coordination, gainage, jeux	-
Jeudi	**18h00 - 20h00** Stade St-Léonard Fribourg	**17h45 - 19h15** Salle de sport Marly Grand-Pré salle 1	Écoliers A / U14 **dès 8H** (12-13 ans) Cadets U16, U18 (14-17 ans)	Technique, condition physique, jeux	Frédéric S. 079 304 36 94 Laurent S. 079 545 01 60
	18h00 - 20h00 Stade St-Léonard Fribourg COA Fribourg - Romand	**19h00 – 20h30** Salle de sport Marly Grand-Pré Salle 1 COA Fribourg - Romand	Actifs / Juniors M, U20 Compétitions	Technique, séries, lancers, condition physique	-

Marly, le 06.08.2025